MONIKA BYLITZA
COACHING SEMINARE VORTRÄGE

Termin:

25. Januar 2019
bis
26. Januar 2019

Kosten:

395,-- Euro
Incl. MwSt

Zu wissen, wo man gerade steht, ist der Anfang für jedes neue Ziel!

Seminar Selbstcoaching – mit Persönlichkeit überzeugen, weltoffen denken, wirkungsvoll arbeiten, entspannt leben

Die Frage „Wer will ich sein?“ beschäftigt die meisten von uns immer wieder. Jedes Mal, wenn Sie in einem Veränderungsprozess stecken oder wenn es irgendwie „hakt“, haben Sie die Wahl: Sie können die Dinge auf Ihre alte, mehr oder weniger bewährte Weise lösen, Sie können sich aber auch nach belebenden Alternativen umschauen. Selbstcoaching bedeutet, die eigene Entwicklung aktiv in die Hand zu nehmen. Es geht also für jeden Menschen darum, einen Lebensentwurf zu entwickeln, der wirklich zur eigenen Persönlichkeit passt – zu den Begabungen und Werten, die ihn ausmachen.

Dieses Seminar ist eine wertvolle Hilfe für Menschen, die ihre persönliche Entwicklung gezielt voranbringen möchten. Sie klären, was Ihnen in Ihrer aktuellen Lebenslage besonders wichtig ist und entscheiden, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit und Ihre Energie lenken wollen. Dabei üben Sie einen anderen, konsequent ressourcenorientierten Umgang mit sich selbst ein, der Ihren Entscheidungs- und Handlungsspielraum erweitern wird.

Packen Sie Ihr Potential aus und entdecken Sie Ihre innere Schatzkammer!

Inhalte:

- Mein Standort – Fragen an mein ICH
- Meine Ressourcen – Schluss mit dem schlechten Gewissen
- Mein Lebensziel – Träume und Talente leben
- Meine Inspiration – Mut zum eigenen ICH
- Mein Start – dem inneren Schweinehund Beine machen

Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn

- Sie beruflich stark gefordert sind, häufig unter Druck arbeiten müssen und große Schwierigkeiten haben, Beruf und Privatleben unter einen Hut zu bekommen.
- Sie berufliche und persönliche Ziele verwirklichen möchten, aber den Eindruck haben, sich manchmal selbst im Weg zu stehen.
- Sie einen ressourcen- statt fehlerorientierten Blick auf sich selbst werfen und daraus persönlichkeitsgerechte Ziele und Handlungsstrategien ableiten möchten.

MONIKA BYLITZA
COACHING SEMINARE VORTRÄGE

.

Trainerin:

Monika Bylitza's Werdegang ist geprägt von gelassener Entdeckerfreude. Als Ideenfinderin stellt sie gerne mal die Welt ihrer Kunden auf den Kopf, um interessante Details aufzuspüren. Sie liebt es, dem Alltag Abenteuer zu entlocken, ist neu-gierig und neu-mutig und schaut mindestens einmal am Tag den Wolken zu.

2001 gründete sie ihre eigene Firma und motiviert als Trainerin und Coach Menschen dazu, Verantwortung für ihre Einzigartigkeit zu übernehmen. Aufmerksames Zuhören, Wertschätzung und lösungsorientierte Begleitung prägen ihre Arbeit.

Seminarort:

Residenz Hotel am Festspielhaus Betriebsgesellschaft mbH
Josef-Wulff-Str. 75
45657 Recklinghausen
Telefon: +49 02361 9171 – 0

Email: info@residenz-recklinghausen.de
http://www.residenzhotel-recklinghausen.de

Eine Hotelübernachtung kostet für Seminarteilnehmer
87,00 Euro im Einzelzimmer mit Frühstück.
Bitte geben Sie bei der Buchung an, dass Sie am Seminar teilnehmen.

Seminarzeiten:

1. Seminartag 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
2. Seminartag 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Anmeldung
per e-mail an: info@monikabylitza.de

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Mit dem Zahlungseingang ist Ihre Teilnahme bestätigt.